

# Programme de Formation pour les Chiropracteurs

3 journées de 8h30 en ligne soit 25.5h de formation

**Déroulé général :**

9h à 12h session du matin sans pause formalisée

Déjeuner

13h30-15h30 – pause – 15h30-17h30 session d'après-midi

Jour 1 : L'accouchement du point de vue psycho-neuro-endocrinologique – 7 octobre 2022

*Objectifs : Comprendre l'accouchement normal, les besoins essentiels d'une femme qui accouche et le rôle du système neuroendocrinien dans ce processus*

8h30 ouverture de la salle pour un début effectif à 9h précise

9h présentation / tour de table rapide « mes attentes »

9h30 Les 5 phases de l'accouchement du point de vue neuroendocrine côté mère et côté bébé

11h Session interactive : comment favoriser le déroulé normal de l'accouchement et avoir un fonctionnement neuroendocrinien optimal ? comment préparer l'accouchement en tant que Chiro ?

12h pause

13h30 influence des interventions les plus courantes en obstétrique sur l'accouchement

14h30 session interactive : à quoi s'attendre en consultation post-natal mère et nourrisson ?

15h30 pause

16h Les différentes options pour le suivi de grossesse et l'accouchement

16h30 bilan personnel : que vais-je mettre en place à la suite de cette journée ?

17h30 fin de journée

*N.B les sessions interactives seront des temps de réflexion en sous-groupe de mise en perspective des apports de la vision sage-femme avec la vision chiro, puis de restitution en grand groupe. Les participants seront donc engagés dans la construction du cours et non passif.*

⇒ Jour 2 : Physiologie de la grossesse du point de vue psycho-neuroendocrinien – 16 décembre 2022

*Objectif : Comprendre la physiologie de la grossesse et le rôle du système neuroendocrinien dans ce processus*

8h30 ouverture de la salle pour un début effectif à 9h précise

9h présentation / tour de table rapide « mes attentes »

9h30 La grossesse normale du point de vue psycho-neuroendocrine. Côté mère comprendre l'EUSTRESS éviter l'activation du système sympathique, côté bébé comprendre le développement du SN et de la sensorialité et les conséquences des événements de la grossesse sur la vie extra-utérine

11h Session interactive : comment favoriser une évolution physiologique de la grossesse en tant que Chiro ? comment obtenir un fonctionnement neuroendocrinien optimal ?

12h pause

13h30 Comprendre les pathologies les plus fréquentes de la grossesse et le lien avec le SNE (diabète, hypertension, prééclampsie, restriction de croissance fœtal, menace d'accouchement prématurée, douleurs articulaires...)

14h30 session interactive : Suivre aussi les femmes avec une pathologie et les aider à la maîtriser

15h30 pause

16h Les différents types de suivis de grossesse et qui à référer selon les problématiques

16h30 bilan personnel : que vais-je mettre en place à la suite de cette journée ?

17h30 fin de journée

*N.B les sessions interactives seront des temps de réflexion en sous-groupe de mise en perspective des apports de la vision sage-femme avec la vision chiro, puis de restitution en grand groupe. Les participants seront donc engagés dans la construction du cours et non passif.*

⇒ Jour 3 : Physiologie de la conception – 13 janvier 2023

*Objectif : Comprendre la physiologie de la conception et le rôle du système neuroendocrinien dans ce processus – savoir quand référer et à qui ?*

8h30 ouverture de la salle pour un début effectif à 9h précise

9h présentation / tour de table rapide « mes attentes »

9h30 Le cycle menstruel du point de vue psycho-neuroendocrine

11h Session interactive : comment favoriser un cycle harmonieux et avoir un fonctionnement neuroendocrinien optimal ? comment préparer la conception en tant que Chiro ?

12h pause

13h30 Comprendre les principaux troubles de la fertilité et leurs actions ainsi que les étapes classiques d'un parcours de PMA. Les signes d'appels en consultation

15h30 pause

16h session interactive : soutenir un parcours PMA en tant que chiro

17h bilan personnel : que vais-je mettre en place à la suite de cette journée ?

17h30 fin de journée

*N.B les sessions interactives seront des temps de réflexion en sous-groupe de mise en perspective des apports de la vision sage-femme avec la vision chiro, puis de restitution en grand groupe. Les participants seront donc engagés dans la construction du cours et non passif.*

## L'intervenante



Floriane Stauffer-Obrecht est sage-femme libérale en France et accompagne les familles tout au long de leur parcours de fertilité. Passionnée de physiologie elle s'est spécialisée dans une approche psycho-neuroendocrine et l'accompagnement selon les principes de la salutogénie qui permette de réinscrire la reproduction dans une vision multidimensionnelle de l'être. Son engagement auprès des familles choisissant d'accoucher à domicile et des femmes souhaitant se réappropriier les connaissances de leurs corps et leur suivi gynécologique lui ont donné des clés précieuses qu'elle vous propose de partager et de mettre en perspective avec la vision de la chiropractie.